



START  
7. September  
2026

# Psychische Erkrankung

## Neue Selbsthilfegruppe in der Natur – Interlaken

Fühlen Sie sich belastet oder leben Sie mit einer psychischen Erkrankung? Oder sind Sie Angehörige einer psychisch erkrankten Person?

Die neue Selbsthilfegruppe im Aufbau soll Raum für Ruhe, Entlastung, Offenheit und gegenseitigem Respekt in einem queerfreundlichen, geschützten Rahmen in der Natur bieten. In der neuen Selbsthilfegruppe können Sie:

- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Herausforderungen im Alltag offen besprechen
- Blockaden lösen und neue Perspektiven gewinnen
- Das Selbstwertgefühl stärken
- Durch die Gemeinschaft Unterstützung erfahren

### Interessiert?

Das erste Treffen findet am 7. September 2026 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
07.09.26	Interlaken, draussen	Betroffene & Angehörige queerfreundlich	0848 33 99 00

