

Herausforderung Pubertät

Selbsthilfegruppe in Burgdorf für Eltern



Bild:fotolia

Kennen Sie dies aus dem Familienalltag?

Ihr Kind durchlebt die Pubertät und plötzlich ist alles anders. Sie haben keinen «Draht» mehr zu Ihrem Kind und ein normales, vernünftiges Gespräch scheint unmöglich. Dass Ihr Sohn oder Ihre Tochter sich zurückzieht oder Drogen konsumiert, macht Ihnen Angst. Beschimpfungen, Drohungen, körperliche Gewalt oder Selbstverletzung belasten die Beziehung und bringen Sie an Ihre Grenzen. Sie fühlen sich hilflos und wissen manchmal einfach nicht mehr weiter.

Unsere Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Raum für einen hilfreichen und ermutigenden Erfahrungsaustausch. Wir freuen uns auf weitere Mütter und Väter, die an unseren Treffen teilnehmen und gemeinsam neue Sichtweisen entdecken wollen.

Interessiert? Bitte melden Sie sich bei Selbsthilfe BE für weitere Informationen.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Herausforderung Pubertät

Selbsthilfegruppe in Burgdorf für Eltern



Bild:fotolia

Kennen Sie dies aus dem Familienalltag?

Ihr Kind durchlebt die Pubertät und plötzlich ist alles anders. Sie haben keinen «Draht» mehr zu Ihrem Kind und ein normales, vernünftiges Gespräch scheint unmöglich. Dass Ihr Sohn oder Ihre Tochter sich zurückzieht oder Drogen konsumiert, macht Ihnen Angst. Beschimpfungen, Drohungen, körperliche Gewalt oder Selbstverletzung belasten die Beziehung und bringen Sie an Ihre Grenzen. Sie fühlen sich hilflos und wissen manchmal einfach nicht mehr weiter.

Unsere Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Raum für einen hilfreichen und ermutigenden Erfahrungsaustausch. Wir freuen uns auf weitere Mütter und Väter, die an unseren Treffen teilnehmen und gemeinsam neue Sichtweisen entdecken wollen.

Interessiert? Bitte melden Sie sich bei Selbsthilfe BE für weitere Informationen.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch