



Mit Narzissmus leben als (Ex)-Partner:in

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Burgdorf



Von Menschen mit narzisstischen Tendenzen wird gesagt, sie hätten zwei Seiten: Gegen aussen wirken sie charmant und zuvorkommend, doch nach einiger Zeit erleben die Partner:innen eine ganz andere Seite. Was sie auch tun, es scheint den narzisstischen Menschen nie zu genügen. Sie fühlen sich abgewertet, vermissen Mitgefühl und einen Austausch auf Augenhöhe. Oft entstehen dadurch Gefühle der Ohnmacht und des Selbstzweifels. Die Selbsthilfegruppe soll Gelegenheit bieten, sich mit anderen Betroffenen in einem vertrauten Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Mögliche Themen können sein:

- Wie kann trotz einer schwierigen Beziehung die Betreuung der Kinder bestmöglich gestaltet werden?
- Wie kann man mit psychischen Verletzungen umgehen, seine eigenen Bedürfnisse erkennen und Selbstvertrauen gewinnen?

Sind Sie (Ex)Partner oder (Ex)Partnerin eines Menschen mit narzisstischen Zügen und interessieren Sie sich, in einer neuen Selbsthilfegruppe teilzunehmen?

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Melden Sie sich bei uns und erfahren Sie, was die Mitwirkung in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und wie eine Gruppengründung zustande kommt. Das Angebot ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch