

Medienmitteilung

Thun, 14. September 2026

Schizophrenie und Psychosen

Ein offenes Treffen einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Thun

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Erfahrung mit schizophrenen Psychosen sucht in Thun neue Mitglieder. Am 5. Oktober 2026 lädt die Gruppe Betroffene, die an einer regelmässigen Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe interessiert sind, zu einem offenen Treffen ein. Die Teilnehmenden können die Gruppe kennenlernen, sich mit den Mitgliedern austauschen und mehr über eine mögliche Teilnahme erfahren.

Eine schizophrene Psychose zu erleben, kann viele Fragen hinterlassen. Wie gehen andere mit ihren Erfahrungen um? Was hilft ihnen im Alltag? Und wie ist es, sich regelmässig mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erlebt haben? In der Selbsthilfegruppe können solche Fragen direkt mit anderen Betroffenen besprochen werden.

«Viele Betroffene erleben, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht überall auf Verständnis stossen. In einer Selbsthilfegruppe treffen sie auf Menschen, die bestimmte Erfahrungen aus eigener Perspektive kennen. Das ermöglicht einen Austausch, der anders ist als im professionellen Umfeld», sagt Regula Maag, Beraterin bei Selbsthilfe BE in Thun.

Das offene Treffen findet am Montag, 5. Oktober 2026, von 15.00 bis 16.30 Uhr in Thun statt. Interessierte können die Gruppenmitglieder kennenlernen, Fragen stellen und einen Eindruck davon bekommen, wie die Gruppe arbeitet.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Schizophrenie, die eine oder mehrere Psychosen erlebt haben und sich eine regelmässige Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe vorstellen können.

Eine Selbsthilfegruppe ist kein Ersatz für eine Therapie. Eine therapeutische Begleitung ist deshalb Voraussetzung für die Teilnahme.

Interessierte können sich bis 16. September 2026 bei Selbsthilfe BE anmelden.

Kontakt:

Selbsthilfe BE

Telefon: 0848 33 99 00

E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch

Website: [Offenes Treffen Schizophrenie | Selbsthilfe BE](#)

3'316 Zeichen inkl. Leerzeichen

Hinweis an die Redaktion:

Für Interviewanfragen oder weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Regula Maag | Beratung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun

Marktgasse 17 | 3600 Thun

T. 033 221 75 76, r.maag@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)