



Chronische Schmerzen

Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe in Langenthal



©wollertz-AdobeStock

Chronische Schmerzen können den Alltag und die Lebensfreude stark beeinträchtigen. Die Gründe sind vielfältig, bekannt oder unbekannt. Für Aussenstehende ist es oft schwer nachvollziehbar, wenn die Betroffenen über Schmerzen und Einschränkungen klagen, da diese meist nicht sichtbar sind.

Die Selbsthilfegruppe soll ein Ort sein, an dem Betroffene sich nicht erklären müssen, sondern sich gegenseitig stärken und unterstützen. Zu erleben, dass es anderen ähnlich geht, ist entlastend und kann neue Perspektiven öffnen. Es können diese und weitere Themen diskutiert werden:

- Erfahrungen mit Medikamenten und Therapien
- Wie führe ich trotz den Schmerzen ein zufriedenes Leben?
- Wie kümmere ich mich aktiv um mein Wohlbefinden?

Für die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe suchen wir weitere betroffene Frauen und Männer, die Ihre Erfahrungen teilen wollen. Sind Sie interessiert? Bitte melden Sie sich für weitere Informationen bei Selbsthilfe BE.

Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern. Die Teilnahme ist kostenlos.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch