



Autismus-Spektrum-Störung (ASS)

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene im Berner Oberland



Die Autismus-Spektrum-Störung äussert sich in der Art und Schwere sehr unterschiedlich. Menschen mit ASS nehmen Details überdurchschnittlich stark ausgeprägt wahr. Anders als ihre Mitmenschen sehen sie Dinge und Situationen erst in ihren Einzelmerkmalen, bevor sie diese als Ganzes erfassen. Dadurch können sie z.B. Unterschiede besser erkennen als Gemeinsamkeiten, was eine grosse Herausforderung und emotional belastend sein kann.

In einer Selbsthilfegruppe finden Sie:

- Einen geschützten Rahmen, in dem Sie mit Gleichbetroffenen über das Leben mit ASS reden können
- Verständnis und gegenseitige Unterstützung
- Hilfreiche Strategien, um den herausfordernden Lebensalltag mit ASS zu meistern
- Die Möglichkeit zum Austausch über Hobbies und gemeinsame Interessen

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Wir geben Ihnen unverbindlich Informationen zum kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch