

Medienmitteilung

Bern, 7. August 2023

Neue Video-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Selbsthilfe BE, die Anlaufstelle für die Selbsthilfe im Kanton Bern, unterstützt den Aufbau eines neuen Selbsthilfe-Angebots. Die neue Videogruppe soll Menschen mit Autismus einen regelmässigen Austausch in Online-Treffen ermöglichen. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Betroffene aus der deutschsprachigen Schweiz.

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) sind im Alltag vielfältig gefordert, wie etwa durch Missverständnisse bei der Kommunikation, durch einen Überfluss an Sinneseindrücken und Reizen oder durch die Anpassung an soziale Umgangsformen. In einer Selbsthilfegruppe können sich Betroffene mit den Auswirkungen von Autismus auf ihr Leben auseinandersetzen, Verständnis finden, ihre Erfahrungen austauschen und gemeinsam Strategien für einen besseren Umgang mit ASS entwickeln

Das Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Bern begleitet den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung aus der deutschsprachigen Schweiz. Diese soll einen regelmässigen vertraulichen Austausch im gegenseitigen Respekt per Video-Chat ermöglichen.

Interessierte betroffene Personen können sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 melden. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'753 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Christine Wetli, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, c.wetli@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)