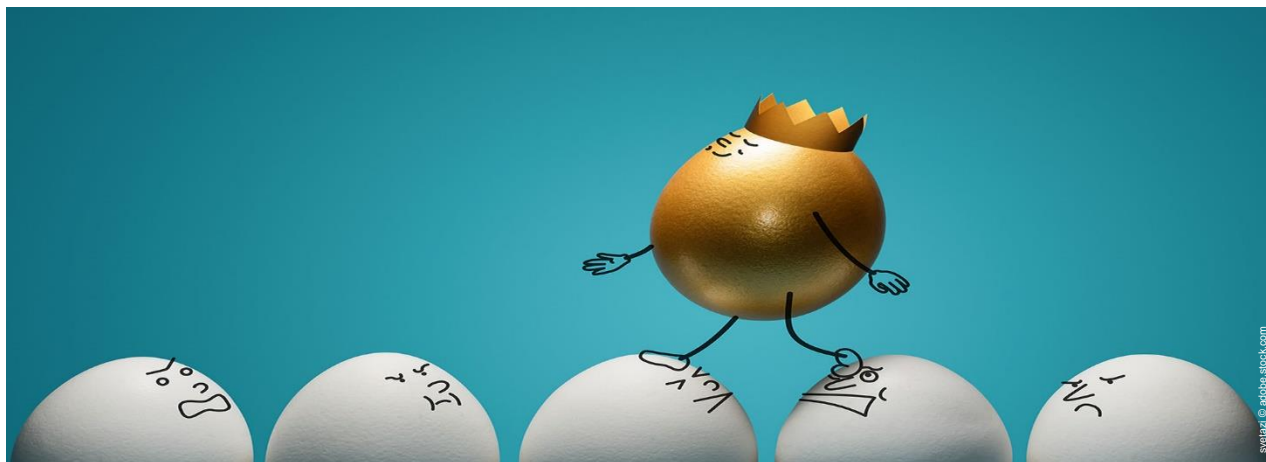




Mit Narzissmus leben als (Ex)-Partner:in

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Burgdorf



Von Menschen mit narzisstischen Tendenzen wird gesagt, sie hätten zwei Seiten: Gegen aussen wirken sie charmant und zuvorkommend, doch nach einiger Zeit erleben die Partner:innen eine ganz andere Seite. Was sie auch tun, es scheint den narzisstischen Menschen nie zu genügen. Sie fühlen sich abgewertet, vermissen Mitgefühl und einen Austausch auf Augenhöhe. Oft entstehen dadurch Gefühle der Ohnmacht und des Selbstzweifels. Die Selbsthilfegruppe soll Gelegenheit bieten, sich mit anderen Betroffenen in einem vertrauten Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Mögliche Themen können sein:

- Wie kann trotz einer schwierigen Beziehung die Betreuung der Kinder bestmöglich gestaltet werden?
- Wie kann man mit psychischen Verletzungen umgehen, seine eigenen Bedürfnisse erkennen und Selbstvertrauen gewinnen?

Sind Sie (Ex)Partner oder (Ex)Partnerin eines Menschen mit narzisstischen Zügen und interessieren Sie sich, in einer neuen Selbsthilfegruppe teilzunehmen?

Gründungstreffen am 30. Juni 2022

Am unverbindlichen und kostenlosen Gründungstreffen erfahren Sie, was es bedeutet, in einer Selbsthilfegruppe mitzuwirken und haben dabei die Gelegenheit, andere Interessierte kennenzulernen. Zeit und Ort werden nach der Anmeldung bekanntgegeben. Das Angebot ist kostenlos. Der Verein Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch