

9. Januar  
2025

# Polyzystisches Ovarialsyndrom

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS) ist eine hormonelle Störung bei Frauen im fruchtbaren Alter. Sie kann Übergewicht, Hautprobleme und vermehrte Körperbehaarung sowie Unfruchtbarkeit verursachen, was die Lebensqualität und Sexualität beeinträchtigen können.

In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen. Das Wissen, mit der eigenen Situation nicht allein zu sein und der Austausch können hilfreiche Ressourcen zur Unterstützung des eigenen Wohlbefindens sein.

Mögliche Themen:

- Welches Verhalten im Lebensstil lindert PCOS-Symptome?
- Welche Erfahrungen mit Behandlungsmethoden haben andere?
- Wie kann ich einen guten Umgang mit der Krankheit finden?

### Interessiert?

Das erste Treffen findet am 9. Januar 2025 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

| <u>Wann</u> | <u>Wo</u> | <u>Für wen</u>    | <u>Kontakt</u> |
|-------------|-----------|-------------------|----------------|
| 09.01.25    | Bern      | Betroffene Frauen | 0848 33 99 00  |



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne