

Es hilft, Erfahrungen zu teilen!

Neue Selbsthilfegruppe Diabetes in Bern



©neirfy-AdobeStock

Sind Sie von Diabetes betroffen und möchten sich gerne mit anderen Menschen austauschen? Interessieren Sie beispielsweise folgende Themen:

- Wie gehen andere Betroffene mit der Krankheit um?
- Welche Erfahrungen haben sie mit Therapien, Medikamenten, Ernährung?
- Was sind die Auswirkungen aufs Sozialleben und den Beruf?

Sind Sie an dieser neuen Selbsthilfegruppe interessiert? Wollen Sie mit andern Menschen mit Diabetes ins Gespräch kommen?

Das **Gründungstreffen** ist am **Montag, 21. November 2022**.

Melden Sie sich bei uns und Sie erfahren, was das Mitwirken in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und wie eine Gruppengründung zustande kommt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Gruppengründung erfolgt in Zusammenarbeit mit diabetesbern, www.diabetesbern.ch. Bei Bedarf kann später bei einzelnen Treffen eine Fachperson von diabetesbern eingeladen werden.

Der Verein Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3001 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch