



# Kinderwunsch noch unerfüllt

Selbsthilfegruppe in Bern

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

Kinderkriegen, eine Familie gründen: Es scheint so selbstverständlich. Bleibt der Kinderwunsch allerdings länger aus, kann es viele Fragen zur weiteren Lebensgestaltung aufwerfen.

In der Selbsthilfegruppe können sich Menschen zu Themen in Zusammenhang mit einem unerfüllten Kinderwunsch gemeinsam auseinandersetzen:

- Wie kann man mit dem energieraubenden und kostspieligen Prozess umgehen?
- Wie besprechen andere Paare die weittragenden Entscheidungen?
- Wie können «komische» Situationen mit Nichtbetroffenen besser gemeistert werden?
- Wie kann mit Gefühlen wie Neid, Scham oder Trauer umgegangen werden?

## Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

<u>Wo</u>	<u>Für wen</u>	<u>Kontakt</u>
Bern	Betroffene	0848 33 99 00

