

## Medienmitteilung

Bern, 29. November 2023

### **Neue Selbsthilfegruppe in Bern für Parkinson-Betroffene im berufsfähigen Alter**

**In Bern wird eine neue Selbsthilfegruppe für Parkinson-Betroffene im berufsfähigen Alter aufgebaut. Die ersten Treffen werden von Selbsthilfe BE begleitet. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen einen regelmässigen Austausch und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung bieten.**

Die Parkinson-Krankheit ist eine neurologische Erkrankung, die vor allem im fortgeschrittenen Alter auftritt. Doch einige Parkinsonpatientinnen und -patienten erkranken bereits vor dem vierzigsten Lebensjahr. In diesen Fällen spricht man von einer «früh beginnenden» Parkinson-Krankheit. Für jüngere Betroffene tauchen, nebst der Erkrankung selbst, oft auch andere soziale, finanzielle sowie familiäre Probleme auf, als dies bei älteren Parkinson-Betroffenen der Fall ist.

Um eine Plattform für Betroffene zum Austausch von gemeinsamen Erfahrungen und Informationen zu bieten, wird in Bern eine neue Selbsthilfegruppe gegründet. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle Betroffene, welche noch im berufsfähigen Alter (18-65 Jahre) sind, unabhängig vom Schweregrad der Krankheit.

Selbsthilfe BE, die regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe-Anliegen im Kanton Bern, begleitet den Aufbau und die ersten Gründungstreffen der neuen Selbsthilfegruppe. Interessierte Personen können sich unter 0848 33 99 00 melden.

Weitere Informationen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'831 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Daniela Baumgartner, Beratung  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
031 311 43 86, [d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch](mailto:d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch)

Bild (Copyright-Angabe in den Bildeigenschaften):

<https://www.swisstransfer.com/d/ce377eb4-0e88-477a-b8cd-9e8551cfd6da>



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)