



Treffpunkt Selbsthilfe 2023

Impulsreferat – Fragerunde – Gespräche



- Möchten Sie wissen, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert?
- Wollen Sie herausfinden, ob eine Selbsthilfegruppe hilfreich für Sie ist?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Region?
- Wollen Sie als Fachperson das Angebot in Ihrer Region kennen lernen?

Was Sie erwartet

Mit einem Kurzreferat informieren wir Sie rund um das Thema Selbsthilfegruppen und das Angebot von Selbsthilfe BE. Im Anschluss haben wir Zeit, auf Ihre Fragen einzugehen. Der Treffpunkt Selbsthilfe findet in unseren vier Beratungszentren an folgenden Daten statt:

Bern Bollwerk 41	Thun Marktgasse 17	Burgdorf Lyssachstr. 91	Biel Bahnhofstr. 30
01.02.2023 17.30–18.30 Uhr	16.02.2023 12.30–13.30 Uhr	23.02.2023 14.00–15.00 Uhr	15.03.2023 12.30–13.30 Uhr
25.05.2023 12.30–13.30 Uhr	23.05.2023 16.00–17.00 Uhr	22.05.2023 16.30–17.30 Uhr	17.05.2023 12.30–13.30 Uhr
30.08.2023 14.00–15.00 Uhr	23.08.2023 12.30–13.30 Uhr	16.08.2023 17.30–18.30 Uhr	30.08.2023 17.30–18.30 Uhr
08.11.2023 12.30–13.30 Uhr	10.10.2023 17.00–18.00 Uhr	07.11.2023 12.30–13.30 Uhr	25.10.2023 17.30–18.30 Uhr

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch oder per Mail entgegen.

Anmeldung und weitere Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Thun, Burgdorf, Biel
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch

