

## Es hilft, Erfahrungen zu teilen!

### Neue Selbsthilfegruppe Diabetes in Bern



©neirfy-AdobeStock

Sind Sie von Diabetes betroffen und möchten sich gerne mit anderen Frauen und Männern austauschen? Interessieren Sie beispielsweise folgende Themen:

- Wie gehen andere Betroffene mit der Krankheit um?
- Welche Erfahrungen haben sie mit Therapien, Medikamenten, Ernährung?
- Was sind die Auswirkungen aufs Sozialleben und den Beruf?

Sind Sie an dieser neuen Selbsthilfegruppe interessiert? Wollen Sie mit andern Menschen mit Diabetes ins Gespräch kommen? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Gruppengründung erfolgt in Zusammenarbeit mit diabetesbern, [www.diabetesbern.ch](http://www.diabetesbern.ch). Bei Bedarf kann später bei einzelnen Treffen eine Fachperson von diabetesbern eingeladen werden.

---

#### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3001 Bern  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)