

Chronische Erkrankung **Selbsthilfegruppe für Angehörige**



In der Begleitung eines Angehörigen mit einer chronischen Erkrankung tauchen immer wieder Unsicherheiten und Fragen auf. Wie gehen wir mit der Situation um? Wie meistern wir unseren Alltag? Woher schöpfen wir selber genügend Energie?

In einer neuen Selbsthilfegruppe für Angehörige können wir diesen Fragen nachgehen und über unsere Erfahrungen sprechen. Durch einen positiven Austausch unterstützen wir uns gegenseitig und geben uns Mut und Kraft.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Chronische Erkrankung **Selbsthilfegruppe für Angehörige**



In der Begleitung eines Angehörigen mit einer chronischen Erkrankung tauchen immer wieder Unsicherheiten und Fragen auf. Wie gehen wir mit der Situation um? Wie meistern wir unseren Alltag? Woher schöpfen wir selber genügend Energie?

In einer neuen Selbsthilfegruppe für Angehörige können wir diesen Fragen nachgehen und über unsere Erfahrungen sprechen. Durch einen positiven Austausch unterstützen wir uns gegenseitig und geben uns Mut und Kraft.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch