

Medienmitteilung

Bern, 13. November 2023

Selbsthilfe und Kaufsucht in der SRF-Sendung «Puls»

Am 20. November 2023 berichtet das Schweizer Fernsehen im Gesundheitsmagazin «Puls» auf SRF1 über das Thema Kaufsucht und die Initiantin einer Selbsthilfegruppe beantwortet Fragen im Live-Chat.

Kaufsucht bezeichnet eine psychische Erkrankung, unter der mehr Menschen leiden als man denkt. Das Bundesamt für Gesundheit BAG schätzt die Zahl an Kaufsüchtigen in der Schweiz auf rund 330'000 – etwa genauso viel wie Alkoholabhängige. Die SRF-Sendung Puls widmet sich am 20. November 2023 um 21.05 Uhr ganz diesem problematischen Kaufverhalten.

In der Sendung erzählen Betroffene von ihrer Sucht und Fachexpertinnen und –experten kommen zu Wort. Im Live-Chat der Sendung können Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte zudem Fragen an eine Initiantin einer Selbsthilfegruppe stellen.

Betroffene, welche sich für eine Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe zu diesem Thema im Kanton Bern interessieren, können sich ausserdem bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 melden. Aktuell befindet sich eine Selbsthilfegruppe für Betroffene in Burgdorf im Aufbau.

Weitere Informationen zur Sendung:

[Sendetermine - Puls - Play SRF](#)

Kontakt für weitere Informationen zum Thema Selbsthilfe und zur neuen Selbsthilfegruppe für Kaufsucht-Betroffene in Burgdorf:

Katrin Scheidegger, Beratung
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch

2'620 Zeichen inkl. Leerzeichen



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)