

Medienmitteilung

Thun, 28. September 2026

Prostatakrebs

Erstes Treffen einer neuen Selbsthilfegruppe am 19. Oktober 2026 in Thun

In Thun entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Männer mit Prostatakrebs. Sie richtet sich sowohl an Männer, die erst vor kurzem die Diagnose erhalten haben, als auch an jene, die bereits länger mit der Erkrankung leben und sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten. Das erste Treffen findet am 19. Oktober 2026 in Thun statt.

Die Diagnose Prostatakrebs kann viele Fragen aufwerfen und den Alltag verändern. Neben medizinischen Entscheidungen können auch Ängste, Unsicherheiten und persönliche Bedürfnisse Raum einnehmen.

Gerade bei Themen, über die es nicht immer leichtfällt zu sprechen, kann der Austausch mit Gleichbetroffenen entlastend sein. Regula Maag, Beraterin von Selbsthilfe BE, erklärt: «Bei Prostatakrebs kann es Männern helfen, sich mit anderen Männern auszutauschen, die wissen, wovon sie sprechen. Es geht um Erfahrungen, um ganz konkrete Fragen des Alltags – aber auch um Themen wie Sexualität, Kontinenz oder Ängste. Man(n) muss nicht alles alleine mit sich ausmachen.»

In der neuen Selbsthilfegruppe können die Teilnehmenden offen über ihre Erfahrungen sprechen und sich darüber austauschen, was sie im Umgang mit der Erkrankung beschäftigt. Dabei geht es auch um persönliche Strategien: Was hilft im Alltag? Wie gehen andere mit Unsicherheiten oder Ängsten um? Und was kann gegenseitig stärken und ermutigen?

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für Männer mit Prostatakrebs – unabhängig davon, wie lange die Diagnose zurückliegt. Im Mittelpunkt stehen der gegenseitige Austausch, persönliche Erfahrungen und die Unterstützung unter Betroffenen.

Das erste Treffen findet am Montag, 19. Oktober 2026, in Thun statt. Selbsthilfe BE begleitet den Aufbau der neuen Gruppe. Interessierte Männer können sich bei Selbsthilfe BE melden. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Kontakt:

Selbsthilfe BE

Telefon: 0848 33 99 00

E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch

Website: [Prostatakrebs | Selbsthilfe BE](#)

3'405 Zeichen inkl. Leerzeichen

Hinweis an die Redaktion:

Für Interviewanfragen oder weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Regula Maag | Beratung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun

Marktgasse 17 | 3600 Thun

T. 033 221 75 76, r.maag@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)