

Medienmitteilung

Burgdorf, 22. Februar 2023

Neue Selbsthilfegruppen in Burgdorf zu den Themen Kaufsucht, verlassene Eltern und plötzlich verlassene Lebenspartnerinnen und -partner

Selbsthilfe BE, die Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern, ist dabei, drei neue Selbsthilfegruppen in Burgdorf aufzubauen. Die drei Gruppen richten sich jeweils an Kaufsucht-Betroffene, an von ihren Kindern verlassene Eltern (Familienbruch) sowie an Menschen, welche von ihren Lebenspartnerinnen oder -partnern (Beziehung) plötzlich verlassen wurden.

Auf Anfrage von Betroffenen lanciert nun das Beratungszentrum Burgdorf von Selbsthilfe BE drei neue Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen:

- Kaufsucht
- Verlassene Eltern
- Vom Partner oder von der Partnerin plötzlich verlassen (Beziehung)

Diese sollen in Burgdorf entstehen und für die Betroffenen eine wertvolle Stütze im Umgang mit ihrer schwierigen Lebenssituation sein. Die Teilnahme ist kostenlos. Ort und Häufigkeit der Treffen können die Teilnehmenden nach der Gründung frei wählen.

Betroffene können sich bei Selbsthilfe BE unter info@selbsthilfe-be.ch oder unter 0848 33 99 00 melden.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'387 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Silvia Kiener, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstr. 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Silvia Kiener, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstr. 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch