



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Borderline

Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Intensive Gefühle, schwierige Beziehungen, innere Zerrissenheit? Kommen Ihnen starke Stimmungsschwankungen, Angst vor dem Verlassenwerden oder impulsive Reaktionen bekannt vor? Fragen Sie sich oft, wer Sie wirklich sind – und wo Ihr Platz im Leben ist?

Sie sind nicht allein: Eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema Borderline-Erfahrungen ist in Bern in Gründung. In der Gruppe kann Raum entstehen für:

- Austausch auf Augenhöhe
- Verständnis statt Bewertung
- Alltagstipps & Selbststärkung
- Gemeinschaft mit Menschen, die durch das Thema «Borderline» verbunden sind

Möchten Sie mit anderen in Kontakt kommen, denen es ähnlich geht? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören und unterstützen Sie beim Aufbau der Selbsthilfegruppe.

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene	0848 33 99 00

