



Leben mit narzisstischen Angehörigen

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Biel/Bienne



Menschen mit narzisstischen Zügen können am Anfang sehr charmant sein und viel Charisma haben. Mit der Zeit stellt sich aber heraus, dass sich die Welt nur um sie dreht. Angehörige und enge Freunde können sich durch die narzisstische Person manipuliert fühlen, was auch einen starken Einfluss auf den eigenen Selbstwert haben kann.

Die neue Selbsthilfegruppe bietet Familienangehörigen, Lebenspartner:innen oder auch engen Freund:innen von narzisstischen Personen die Möglichkeit, sich über ihre Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Mögliche Themen der Selbsthilfegruppe:

- Wie meistern andere den Lebensalltag mit einer narzisstischen Person?
- Wie kann man sich selbst schützen und stärken?
- Wie kann man sich von der narzisstischen Person abgrenzen?

Interessiert? Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erfahren Sie, was die Mitwirkung in einer Selbsthilfegruppe bedeutet. Das Angebot ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch