

Zwanghaftes Sexualverhalten (Sexsucht)

Selbsthilfegruppe für Betroffene in Burgdorf



@Fokkussiert-AdobeStock

Wenn die Lust zur Last wird.

Siehst Du durch den unkontrollierten Genuss von Pornografie, Telefonsex etc. bestehende Beziehungen gefährdet und hast das Gefühl, dass Du vom Trieb getrieben wirst und kostbare Lebenszeit verloren geht? Willst Du etwas an Deiner Situation ändern? Es braucht Mut und Überwindung, aber es lohnt sich, die Kontrolle zurückzugewinnen und Konflikte in Beziehungen, Familie und Beruf zu vermeiden.

Themen in der Selbsthilfegruppe können sein:

- Austausch von Erfahrungen
- Sich zuhören und gegenseitig ermutigen
- Sexabhängigkeit und Partnerschaft
- Veränderte Wertvorstellungen

Im Herbst 2021 findet ein Informationstreffen zur Gruppengründung statt.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Zwanghaftes Sexualverhalten (Sexsucht)

Selbsthilfegruppe für Betroffene in Burgdorf



@Fokkussiert-AdobeStoc

Wenn die Lust zur Last wird.

Siehst Du durch den unkontrollierten Genuss von Pornografie, Telefonsex etc. bestehende Beziehungen gefährdet und hast das Gefühl, dass Du vom Trieb getrieben wirst und kostbare Lebenszeit verloren geht? Willst Du etwas an Deiner Situation ändern? Es braucht Mut und Überwindung, aber es lohnt sich, die Kontrolle zurückzugewinnen und Konflikte in Beziehungen, Familie und Beruf zu vermeiden.

Themen in der Selbsthilfegruppe können sein:

- Austausch von Erfahrungen
- Sich zuhören und gegenseitig ermutigen
- Sexabhängigkeit und Partnerschaft
- Veränderte Wertvorstellungen

Im Herbst 2021 findet ein Informationstreffen zur Gruppengründung statt.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch