



## **Angehörige von sexuell missbrauchten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Bern**

**Gründung einer Selbsthilfegruppe für Mütter, Väter und nahe Angehörige**



©Fotolia\_116345001

Ein Ihnen nahestehendes junges Familienmitglied hat sexuelle Gewalt erlebt. Mit seiner Offenbarung des traumatisierenden Erlebnisses wurde Ihnen das veränderte Verhalten des jungen Menschen erklärbar: aggressives Verhalten; Schweigen; Rückzug; Lügen etc.

Dieser schwere Einschnitt ins Leben des jungen Menschen belastet auch Sie. In der neuen Selbsthilfegruppe wollen wir nächsten Angehörigen...

- einander zuhören und über die belastende Situation austauschen
- einen Umgang mit der eigenen Hilflosigkeit, Ohnmacht, Wut finden
- über Möglichkeiten der Kommunikation gegenüber dem Umfeld reden
- erfahren, wie andere den geliebten jungen Menschen bei der Verarbeitung unterstützen und wo sie Hilfe bekommen.

Sind Sie bereit, mit anderen zu reden und einander zuzuhören? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

---

### **Informationen**

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)