

Morbus Menière

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Begleiten Sie eine Ihnen nahestehende Person, die an *Morbus Menière* erkrankt ist? Symptome können Schwindel, Tinnitus oder Hörverlust sein.



Sie wollen Ihre Erfahrungen mit anderen Angehörigen teilen und sich in regelmässigen Treffen gegenseitig unterstützen. Mögliche Ziele sind:

- Eine stärkere Selbstfürsorge durch gegenseitige Tipps
 - o zur Balance zwischen Betreuungsaufgaben und Familie, Beruf und Freizeit
 - o für Entlastungsmöglichkeiten
 - o um auf akute Situationen vorbereitet zu sein
- Ein besseres Verständnis durch Wissensaustausch über
 - o Symptome und Krankheitsverläufe
 - o Medikamente und Therapiemöglichkeiten

Im ersten Trimester 2021 findet in Bern ein Informationstreffen statt.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Morbus Menière

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Begleiten Sie eine Ihnen nahestehende Person, die an *Morbus Menière* erkrankt ist? Symptome können Schwindel, Tinnitus oder Hörverlust sein.



Sie wollen Ihre Erfahrungen mit anderen Angehörigen teilen und sich in regelmässigen Treffen gegenseitig unterstützen. Mögliche Ziele sind:

- Eine stärkere Selbstfürsorge durch gegenseitige Tipps
 - o zur Balance zwischen Betreuungsaufgaben und Familie, Beruf und Freizeit
 - o für Entlastungsmöglichkeiten
 - o um auf akute Situationen vorbereitet zu sein
- Ein besseres Verständnis durch Wissensaustausch über
 - o Symptome und Krankheitsverläufe
 - o Medikamente und Therapiemöglichkeiten

Im ersten Trimester 2021 findet in Bern ein Informationstreffen statt.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch