

Leben mit sexueller Missbrauchserfahrung als Kind Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen



© 4-Eck

Frauen, die in der Kindheit in ihrem vertrauten und vermeintlich sicheren Umfeld sexuelle Übergriffe oder sexuelle Gewalt erlebt haben, bleiben oft ein Leben lang von dieser Erfahrung geprägt: Scham, Schmerz, Traurigkeit, Misstrauen, auch Hass und Wut begleiten sie.

Wollen Sie als betroffene Frau mit andern austauschen und...

- ... einander aus eigener Betroffenheit verstehen
- ... einander in der Gruppe ermutigen und Achtung entgegenbringen
- ... die eigenen Grenzen wie auch die der andern respektieren
- ... auf einen entspannten (Beziehungs-)Alltag in Ihrem eigenen Umfeld hinwirken – auch wenn die Schatten der Kindheit nachwirken?

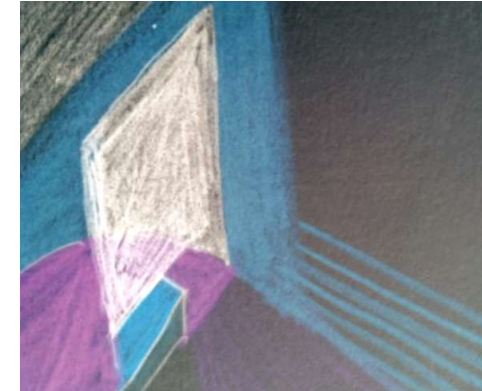
Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

Voraussetzung für die Gruppe: Sie sind in psychologischer Behandlung.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Leben mit sexueller Missbrauchserfahrung als Kind Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen



© 4-Eck

Frauen, die in der Kindheit in ihrem vertrauten und vermeintlich sicheren Umfeld sexuelle Übergriffe oder sexuelle Gewalt erlebt haben, bleiben oft ein Leben lang von dieser Erfahrung geprägt: Scham, Schmerz, Traurigkeit, Misstrauen, auch Hass und Wut begleiten sie.

Wollen Sie als betroffene Frau mit andern austauschen und...

- ... einander aus eigener Betroffenheit verstehen
- ... einander in der Gruppe ermutigen und Achtung entgegenbringen
- ... die eigenen Grenzen wie auch die der andern respektieren
- ... auf einen entspannten (Beziehungs-)Alltag in Ihrem eigenen Umfeld hinwirken – auch wenn die Schatten der Kindheit nachwirken?

Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

Voraussetzung für die Gruppe: Sie sind in psychologischer Behandlung.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch