

Medienmitteilung

Bern, 22. Februar 2024

Elternschaft – Gründung verschiedener Selbsthilfegruppen im Kanton Bern

Im Kanton Bern befinden sich aktuell verschiedene Selbsthilfegruppen im Aufbau für Personen, die mit spezifischen Herausforderungen in der Elternschaft konfrontiert sind. Selbsthilfe BE begleitet den Aufbau dieser Selbsthilfegruppen in Biel, Langnau und Thun. Das kostenlose Angebot soll den Eltern einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.

Zwangsstörungen, psychische Erkrankungen oder auch Eltern, welche unter dem Kontaktabbruch zu den erwachsenen Kindern leiden: Die Herausforderungen, welche in der Erziehung sowie in der Eltern-Kind-Beziehung entstehen können, sind vielfältig.

In den Regionen Biel, Thun und Langnau befinden sich aktuell verschiedene Selbsthilfegruppen im Aufbau für Eltern, die mit spezifischen Herausforderungen im Bereich der Elternschaft konfrontiert sind. Die Selbsthilfegruppen sollen Unterstützung und einen Austausch für einen besseren Umgang mit den Herausforderungen bieten.

Themen und Standorte der Selbsthilfegruppen im Aufbau:

- Eltern psychisch kranker Minderjähriger, Biel
- Eltern, die von ihren Kindern entfremdet wurden, Biel
- Eltern von Kindern mit einer Zwangsstörung, Thun
- Eltern von Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum, Thun
- Von den erwachsenen Kindern verlassen (Kontaktabbruch), Thun
- Von den erwachsenen Kindern verlassen (Kontaktabbruch), Langnau

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos. Interessierte Eltern können sich unter 0848 33 99 00 melden.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe und Selbsthilfe BE finden Sie unter www.selbsthilfe-be.ch

3'001 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Nadia Grether, Kommunikation
Selbsthilfe BE | Geschäftsstelle
Marktgasse | 3011 Bern
031 311 43 75, n.grether@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)