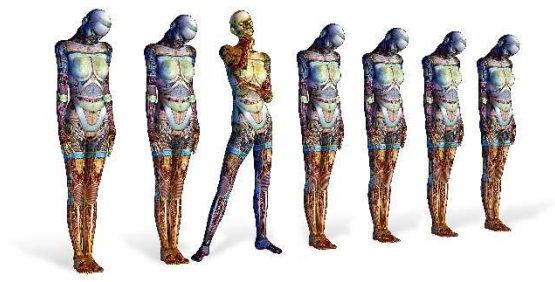


Körperintegritätsstörung (BIID: Body Integrity Identity Disorder)

Angehörige stärken sich und tauschen Erfahrungen aus



© cogitatum-Adobe

Ein Mensch, der Ihnen nahesteht, empfindet seinen gesunden Körper als «nicht ganz». Er ersehnt die Amputation eines bestimmten Körperteils, möchte im Rollstuhl sitzen oder möchte nicht mehr sehen oder hören können. Nur so stimmen seine eigene innere Wahrnehmung und sein tatsächlicher Körper überein. Seine Scham dafür ist gross.

Die Situation belastet auch Sie als Angehörige. Sie wollen mit dem Tabu brechen und sich mit anderen BIID-Angehörigen offen über Ihr Erleben, Ihre Sorgen, Hoffnungen und Erkenntnisse austauschen.

Mögliche Diskussionsthemen sind:

- zu sich Sorge tragen und immer wieder zu Kräften kommen
- einen Umgang finden mit starken Gefühlen wie Wut, Angst und Scham
- der bisherige Lebensplan – ist ein neuer notwendig?

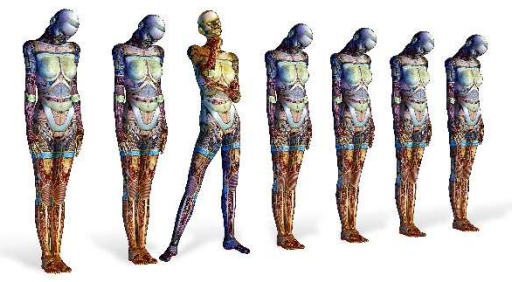
In der neuen Selbsthilfegruppe sind BIID-Angehörige willkommen. Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE, wenn Sie sich austauschen wollen.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Körperintegritätsstörung (BIID: Body Integrity Identity Disorder)

Angehörige stärken sich und tauschen Erfahrungen aus



© cogitatum-Adobe

Ein Mensch, der Ihnen nahesteht, empfindet seinen gesunden Körper als «nicht ganz». Er ersehnt die Amputation eines bestimmten Körperteils, möchte im Rollstuhl sitzen oder möchte nicht mehr sehen oder hören können. Nur so stimmen seine eigene innere Wahrnehmung und sein tatsächlicher Körper überein. Seine Scham dafür ist gross.

Die Situation belastet auch Sie als Angehörige. Sie wollen mit dem Tabu brechen und sich mit anderen BIID-Angehörigen offen über Ihr Erleben, Ihre Sorgen, Hoffnungen und Erkenntnisse austauschen.

Mögliche Diskussionsthemen sind:

- zu sich Sorge tragen und immer wieder zu Kräften kommen
- einen Umgang finden mit starken Gefühlen wie Wut, Angst und Scham
- der bisherige Lebensplan – ist ein neuer notwendig?

In der neuen Selbsthilfegruppe sind BIID-Angehörige willkommen. Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE, wenn Sie sich austauschen wollen.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch