

Medienmitteilung

Bern, 7. Juni 2023

Nahrungsmittelallergie, Neurodermitis, Psoriasis, Urtikaria: Neue Selbsthilfegruppen in Bern

Im Mai 2023 kam die Gründung der Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Nahrungsmittelallergien erfolgreich zustande. Auch Selbsthilfegruppen zu anderen Krankheiten wie etwa Neurodermitis, Psoriasis oder Urtikaria unterstützt Selbsthilfe BE beim Aufbau. Die Angebote sind kostenlos und richten sich an die Berner Bevölkerung.

Die neue Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Kinder eine Nahrungsmittelallergie haben, wurde im Mai 2023 erfolgreich gegründet. Die Elterngruppe trifft sich nun monatlich per Video-Chat, um Wissen und Erfahrungen im Umgang mit den Nahrungsmittelallergien ihrer Kinder auszutauschen. Eltern, welche an einer Teilnahme interessiert sind, haben die Möglichkeit der neuen Selbsthilfegruppe beizutreten.

Des Weiteren befinden sich zwei weitere Selbsthilfegruppen zu Hautkrankheiten in Gründung: Auf Wunsch von Betroffenen wird eine neue Selbsthilfegruppe zu den Themen Neurodermitis und Psoriasis sowie eine weitere für Urtikaria-Betroffene (auch Nesselfieber genannt) aufgegleist.

Die Selbsthilfegruppen werden in der Aufbauphase von Selbsthilfe BE unterstützt.

Interessierte Personen können sich bei Selbsthilfe BE unter **0848 33 99 00** melden. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'776 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur
Medienmitteilung:

Daniela Baumgartner, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)