

## Medienmitteilung

Burgdorf, 8. Juli 2024

### **Asperger-Syndrom: Start einer neuen Selbsthilfegruppe am 20. August 2024 in Burgdorf**

**In Burgdorf begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Asperger-Syndrom. Das erste Gründungstreffen findet am 20. August 2024 statt. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen regelmässigen Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglichen.**

Menschen mit Asperger-Syndrom stehen im Alltag oft vor besonderen Herausforderungen, sei es in der Kommunikation, im Berufsleben oder im sozialen Umfeld. Eine Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und voneinander wertvolle Tipps zu erhalten. Besonders wichtig ist dabei, dass sich die Teilnehmenden in einem geschützten Rahmen bewegen, in dem sie sich verstanden und angenommen fühlen.

Am 20. August 2024 startet die Selbsthilfegruppe in Burgdorf. Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen und bietet den Interessierten Hand zum Gruppenaufbau, damit sich die Teilnehmenden später selbstorganisiert treffen können. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen zum neuen Selbsthilfe-Angebot unter [Gründungstreffen Asperger-Syndrom | Selbsthilfe BE \(selbsthilfe-be.ch\)](#)

2'776 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Katrin Scheidegger, Beraterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
034 422 67 05, [k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch](mailto:k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch)



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)