

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Rosazea/Couperose

## Selbsthilfegruppe in Bern

Leiden Sie unter Rosazea (Couperose)? Die sichtbaren Hautveränderungen und die Auswirkungen im Alltag können sehr belasten – damit sind Sie nicht allein.

Die Selbsthilfegruppe für Betroffene bietet Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und hilfreiche Impulse zu Themen wie:

- Leben mit Rosazea
- Schub-Auslöser & Trigger
- Ernährung & Lebensstil

Interesse an einem Austausch auf Augenhöhe? Melden Sie sich bei uns – Wir unterstützen Sie gern!

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne