



# Adipositas

## Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Meiringen



Adipositas ist eine chronische Ernährungs- und Stoffwechselerkrankung und schwer heilbar. Nicht nur Essgewohnheiten und fehlende Bewegung können eine Rolle spielen, auch erbliche Veranlagung und psychische Ursachen können zu Übergewicht und schliesslich zur Erkrankung führen. Das Gewicht nur durch eine Diät und Bewegung zu verringern, ist allerdings fast unmöglich. Die oft einzige dauerhafte Lösung bietet eine bariatrische Operation. Mit Adipositas sind zudem auch psychische Belastungen und eine häufig stattfindende Stigmatisierung verbunden.

### In der Selbsthilfegruppe können Sie

- Ihre Erfahrungen im geschützten Rahmen teilen und herausfinden, wie andere damit leben und umgehen
- Verständnis erfahren, sich gegenseitig ermutigen und stärken
- diskutieren, welche Strategien hilfreich sind, um den Alltag mit Adipositas und deren Behandlungen zu meistern

**Betroffen und interessiert?** Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erhalten Sie unverbindlich weitere Informationen zum kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig

---

### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)