



Long Covid

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Langenthal für Betroffene und Angehörige



Sind Sie von Long Covid betroffen? Viele fühlen sich mit den unterschiedlichen gesundheitlichen, psychischen, sozialen oder finanziellen Folgen alleingelassen. Die neue Selbsthilfegruppe soll Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit bieten, Informationen und Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Wege im Umgang mit der Krankheit zu finden.

Mögliche Themen/Fragestellungen:

- Arbeitslosigkeit, Umgang mit Behörden und Versicherungen
- Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten
- Möglichkeit, zur gesellschaftlichen Akzeptanz von Long Covid beizutragen
- Auswirkungen auf Partnerschaft, Familie und Arbeitsplatz
- Austausch zu möglichen Strategien und hilfreichen Tipps für die Bewältigung des Alltags

Interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erfahren Sie, was die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe bedeutet. Erstes Gründungstreffen findet am **17. Oktober 2023** statt. Das Angebot ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch