

## Treffpunkt Selbsthilfe

- Sind Sie an Selbsthilfe interessiert?
- Wollen Sie die Selbsthilfe kennen lernen?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?
- Möchten Sie von Ihren Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppe berichten?

### Wir laden Sie ein zum Austausch rund um die Selbsthilfe.

In ungezwungener Atmosphäre bietet der Treffpunkt Selbsthilfe Raum für Begegnungen, Gespräche und Informationen rund um die Selbsthilfe. Die Fachleitenden der Selbsthilfe BE stehen für Auskünfte zum Selbsthilfeangebot und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Region zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

#### Wann

Montag, 9. März 2020 ab 15,00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Donnerstag, 28. Mai 2020, ab 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Montag, 17. August 2020, ab 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Donnerstag, 5. November 2020 ab 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

#### Wo

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf | Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf

#### Information

034 422 67 05 | [s.kiener@selbsthilfe-be.ch](mailto:s.kiener@selbsthilfe-be.ch)



selbst Hilfe  
finden...

## Treffpunkt Selbsthilfe

- Sind Sie an Selbsthilfe interessiert?
- Wollen Sie die Selbsthilfe kennen lernen?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?
- Möchten Sie von Ihren Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppe berichten?

### Wir laden Sie ein zum Austausch rund um die Selbsthilfe.

In ungezwungener Atmosphäre bietet der Treffpunkt Selbsthilfe Raum für Begegnungen, Gespräche und Informationen rund um die Selbsthilfe. Die Fachleitenden der Selbsthilfe BE stehen für Auskünfte zum Selbsthilfeangebot und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Region zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

#### Wann

Montag, 9. März 2020 ab 15,00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Donnerstag, 28. Mai 2020, ab 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Montag, 17. August 2020, ab 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
Donnerstag, 5. November 2020 ab 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

#### Wo

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf | Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf

#### Information

034 422 67 05 | [s.kiener@selbsthilfe-be.ch](mailto:s.kiener@selbsthilfe-be.ch)



selbst Hilfe  
finden...