

Selbsthilfegruppe Angehörige von Krebskranken



Bild fizkes-AdobeStock

Einen krebserkrankten Menschen durch seine Krankheit und seine Behandlungen zu begleiten fordert heraus. Obwohl die betreuenden Angehörigen zuweilen viel Anteilnahme erfahren, ist die Belastung oft gross.

In einer Selbsthilfegruppe kann im geschützten Rahmen darüber geredet werden. Es kann unterstützend sein, mit anderen Angehörigen Fragen zu Ängsten, Sorgen, allfälligen Beziehungsproblemen zu besprechen oder sich über Abgrenzung und das Krafttanken auszutauschen. Wichtig: auch lachen und fröhlich sein soll in der Gruppe Platz haben.

Bist Du interessiert, bei der Neugründung dieser Gruppe dabei zu sein? Dann melde Dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 360 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppe Angehörige von Krebskranken



Bild fizkes-AdobeStock

Einen krebserkrankten Menschen durch seine Krankheit und seine Behandlungen zu begleiten fordert heraus. Obwohl die betreuenden Angehörigen zuweilen viel Anteilnahme erfahren, ist die Belastung oft gross.

In einer Selbsthilfegruppe kann im geschützten Rahmen darüber geredet werden. Es kann unterstützend sein, mit anderen Angehörigen Fragen zu Ängsten, Sorgen, allfälligen Beziehungsproblemen zu besprechen oder sich über Abgrenzung und das Krafttanken auszutauschen. Wichtig: auch lachen und fröhlich sein soll in der Gruppe Platz haben.

Bist Du interessiert, bei der Neugründung dieser Gruppe dabei zu sein? Dann melde Dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch