



Stellensuchend ü55

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Thun



©janvier-AdobeStock

Die Jobsuche braucht Energie und Nerven. Die vielen Bewerbungen erfordern immer wieder Motivation. Der Umgang mit den sich wiederholenden Absagen ist jedes Mal eine Herausforderung.

- Sind wir zu alt, zu teuer für die Arbeitswelt?
- Ist unsere Berufserfahrung nicht mehr gefragt?
- Welche Möglichkeiten bieten sich uns noch?

Auf diese und viele andere Fragen gibt es kaum Antworten, da kommt oft Verzweiflung auf. Möchten Sie mit Menschen austauschen, die diese Situation auch kennen? Darüber reden, nach dem Motto «geteiltes Leid ist halbes Leid», tut gut und ermutigt.

Selbsthilfe BE unterstützt die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene. Interessierte dürfen sich gerne für weitere Informationen melden.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch