

Treffpunkt Selbsthilfe

- Sind Sie an Selbsthilfe interessiert?
- Wollen Sie die Selbsthilfe kennen lernen?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?
- Möchten Sie von Ihren Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppe berichten?

Wir laden Sie ein zum Austausch rund um die Selbsthilfe

In ungezwungener Atmosphäre bietet der Treffpunkt Selbsthilfe Raum für Begegnungen, Gespräche und Informationen rund um die Selbsthilfe. Die Fachleitenden der Selbsthilfe BE stehen für Auskünfte zum Selbsthilfeangebot und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Region zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

Wann

Donnerstag 27. Februar 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Montag 18. Mai 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Donnerstag 20. August 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Montag 19. Oktober 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun | Marktgasse 17 | 3600 Thun

Information

033 221 75 76 | h.kaderli@selbsthilfe-be.ch



selbst Hilfe
finden...

Treffpunkt Selbsthilfe

- Sind Sie an Selbsthilfe interessiert?
- Wollen Sie die Selbsthilfe kennen lernen?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?
- Möchten Sie von Ihren Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppe berichten?

Wir laden Sie ein zum Austausch rund um die Selbsthilfe

In ungezwungener Atmosphäre bietet der Treffpunkt Selbsthilfe Raum für Begegnungen, Gespräche und Informationen rund um die Selbsthilfe. Die Fachleitenden der Selbsthilfe BE stehen für Auskünfte zum Selbsthilfeangebot und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Region zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

Wann

Donnerstag, 27. Februar 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Montag 18. Mai 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 20. August 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Montag 19. Oktober 2020	ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun | Marktgasse 17 | 3600 Thun

Information

033 221 75 76 | h.kaderli@selbsthilfe-be.ch



selbst Hilfe
finden...

