



## Neurodermitis / Atopisches Ekzem

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Bern



Neurodermitis oder auch atopische Dermatitis ist eine chronische Hautkrankheit, die schubartig verläuft und deren Auslöser oft schwierig zu bestimmen sind. In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Personen, welche sich gerne in einer Gruppe zu Fragen rund um die Krankheit und deren Begleitscheinungen austauschen möchten. Mögliche Themen, die besprochen werden können:

- Wie trage ich Sorge zu meinem psychischen Wohlbefinden?
- Wie gehe ich mit Schamgefühlen oder negativen Reaktionen aus dem Umfeld um?
- Welche Erfahrungen haben andere mit Behandlungs- und Therapiemethoden gemacht?

**Interessiert?** Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erfahren Sie, was die Mitwirkung in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und wie eine Gruppengründung zustande kommt. Das Angebot ist kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

---

### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)