Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Psychische Erkrankung bei Jugendlichen & jungen Erwachsenen

START Januar 2027

Neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf

Wenn das eigene Kind psychisch erkrankt, geraten Familien oft stark unter Druck. Eltern stossen schnell an ihre emotionalen und praktischen Grenzen.

Schule, Ausbildung oder Beruf, Therapien und Krisen bestimmen häufig den Alltag. Eigene Bedürfnisse bleiben dabei oft zurück. Viele Eltern fühlen sich zusätzlich nicht verstanden.

Die neu entstehende Gruppe richtet sich an Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (16–25 Jahre) mit einer psychischen Erkrankung. Sie bietet Austausch, Entlastung und Unterstützung in geschütztem Rahmen.

Mögliche Themen:

- Fragen rund um die Bewältigung des Familienalltags
- Scham und Schuldgefühle
- Neue Strategien erarbeiten
- Selbstfürsorge und Grenzen setzen

Interessiert?
Das erste Treffen findet im Januar 2027 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Start	Wo	Für wen	Kontakt
Januar 2027	Burgdorf	Eltern von Jugendlichen/jungen Erwachsenen (16-25 Jahre)	0848 33 99 00

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von

Kanton Bern
Canton de Berne

© Selbsthilfe BE, 2026