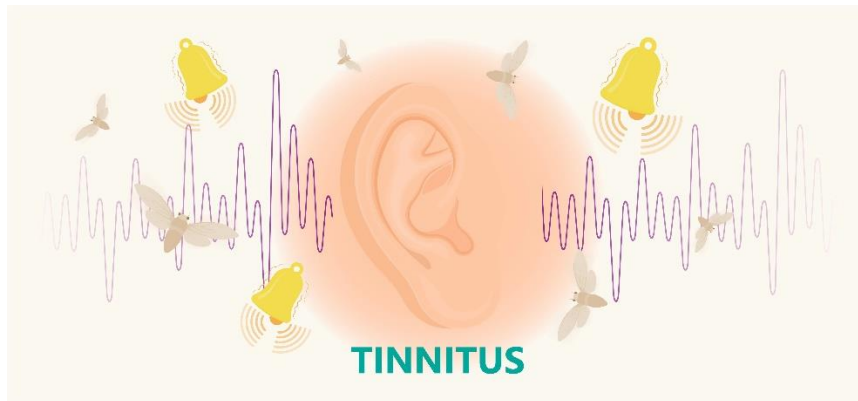




Tinnitus

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Thun



rumruay-AdobeStock

Rauschen, Piepen, Klingeln oder Pfeifen im Ohr. Das ist Tinnitus – ein Geräusch in den Ohren, welches jede betroffene Person nur für sich hören kann. Für manche hat es enorme Auswirkungen auf das tägliche Leben und verursacht Stress, Angst, Schlafprobleme, Unsicherheiten und kann teils zu schweren psychischen Belastungen führen.

Die Ohrengeräusche variieren in ihrer Schwere. Obwohl viele Menschen eine milde Form haben, kann diese einen grossen Einfluss auf die Lebensqualität haben. Tinnitus ist nicht heilbar, Betroffene sind gefordert zu lernen wie damit umgehen.

Im Austausch in einer Selbsthilfegruppe können Betroffene darüber reden.

- Mit Tinnitus leben, aber wie?
- Gibt es Möglichkeiten, die zur Linderung beitragen?
- Wie lassen sich schlechte Befindlichkeiten erklären und rechtfertigen?
Diese werden oft nicht verstanden, Tinnitus ist nicht sichtbar.

Sind Sie betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Das Angebot ist kostenlos. Der Verein Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch