

Angehörige von Menschen in einem Pflegeheim

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Burgdorf



Der Eintritt in ein Pflegeheim kann für Angehörige mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden sein, wie etwa:

- Wie kann mit der neuen Lebensphase umgegangen werden?
- Wie unterstütze ich mein Familienmitglied nach seinem Pflegeheimeintritt?
- Welche Erfahrungen rund um die Themen Heimaufenthalt und Therapien machen andere Angehörige?

Zu erleben, dass andere Menschen in der gleichen Situation sind, kann eine grosse Entlastung sein. Der Austausch von schwierigen aber auch hilfreichen Erfahrungen in der Selbsthilfegruppe öffnet neue Perspektiven.

Interessiert? Die Gruppengründung wird von Selbsthilfe BE in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Schlossmatt begleitet. Wir laden Sie herzlich zu einem Informationstreffen ein.

Wann? 26. September 2023, 13:30 – 15:30 Uhr
11. Oktober 2023, 9:30 – 11:30 Uhr

Wo? Zentrum Schlossmatt, Einschlagweg 38, 3400 Burgdorf

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen und Anmeldung

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch