



Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Endometriose/Adenomyose

## Neue Selbsthilfegruppe in Biel

Leiden Sie an Endometriose oder Adenomyose? Kämpfen Sie mit starken Schmerzen, Erschöpfung oder Einschränkungen im Alltag – auch unabhängig von der Menstruation?

Eine neue Selbsthilfegruppe ist im Aufbau und bietet einen geschützten Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam besser mit der Erkrankung umzugehen.

Mögliche Themen in der Gruppe:

- Umgang mit Schmerzen und belastenden Symptomen im Alltag
- Informationen zu Diagnose, Behandlung und aktuellem medizinischen Stand
- Auswirkungen auf Sexualität, Partnerschaft und Kinderwunsch
- Strategien zur Stabilisierung im Berufs- und Privatleben

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Biel	Betroffene	0848 33 99 00

