



START
17. September
2026

Endometriose / Adenomyose

Neue Selbsthilfegruppe in Biel

Leiden Sie an Endometriose oder Adenomyose? Kämpfen Sie mit starken Schmerzen, Erschöpfung oder Einschränkungen im Alltag – auch unabhängig von der Menstruation?

Eine neue Selbsthilfegruppe ist im Aufbau und bietet einen geschützten Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam besser mit der Erkrankung umzugehen.

Mögliche Themen in der Gruppe:

- Umgang mit Schmerzen und belastenden Symptomen im Alltag
- Informationen zu Diagnose, Behandlung und aktuellem medizinischen Stand
- Auswirkungen auf Sexualität, Partnerschaft und Kinderwunsch

Interessiert?

Das erste Treffen findet am 17. September 2026 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
17.09.26	Biel	Betroffene Frauen	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Biel
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne