

Medienmitteilung

Burgdorf, 10. März 2025

Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft – Selbsthilfegruppe im Aufbau in Burgdorf

Das Leben in einer religiösen Gemeinschaft kann von Manipulation, übermässiger Kontrolle und einem stark ausgeprägten Zugehörigkeitsgefühl geprägt sein. Solche Erfahrungen, sei es durch Sozialisation im familiären Umfeld oder durch einen späteren Eintritt, können psychische Belastungen nach sich ziehen. Besonders herausfordernd wird es für Betroffene, wenn sie sich von der Gemeinschaft lösen möchten oder nicht den vorgegebenen Normen entsprechen.

In Burgdorf entsteht eine neue Selbsthilfegruppe, die Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung bieten soll. Ziel ist es, gemeinsam mit anderen Betroffenen Erfahrungen zu teilen, Ressourcen zu finden und einander auf dem Weg der Verarbeitung zu begleiten.

Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos und findet in einem vertraulichen Rahmen statt. Eine Beraterin von Selbsthilfe BE begleitet die ersten drei Treffen und berät die Mitglieder zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Für mehr Informationen und zur Anmeldung für das erste Treffen wenden Sie sich unverbindlich an Selbsthilfe BE. Dieses Angebot richtet sich an alle, die eine solche Vergangenheit aufarbeiten möchten, unabhängig von ihrer aktuellen Lebenssituation.

Mehr Informationen zur Initiative der Selbsthilfegruppe:
[Selbsthilfeangebot Austritt aus religiöser Gemeinschaft Burgdorf](#)

2'744 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Gabriela Kühni | Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)