

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Lymphödem

Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Leben Sie mit einem Lymphödem und wünschen sich Austausch mit anderen Betroffenen?

In Thun befindet sich eine Selbsthilfegruppe für Menschen ab 50+ mit Lymphödem im Aufbau. Ziel der Gruppe ist, ein geschützter Raum für Begegnung, gegenseitiges Verständnis und Unterstützung im Alltag zu bieten.

Mögliche Themen:

- Alltag mit Lymphödem
- Umgang mit Einschränkungen
- Erfahrungen mit Therapien und Behandlungen
- Umgang mit Hitze und Wetter
- Bewegung und aktiv bleiben
- Praktische Fragen des Alltags (z. B. Kompressionsversorgung, Bandagierung)

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Thun	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne