

## Medienmitteilung

Bern, 20. Juli 2023

### **Selbsthilfe BE begrüsst neue Mitarbeiterin in Thun**

**Im Juni 2023 trat Gabriela Kühni die Nachfolge von Heidi Kaderli als Beraterin von Selbsthilfe BE im Beratungszentrum Thun an.**

Nach über 12 Jahren verlässt Heidi Kaderli Selbsthilfe BE und tritt in den wohlverdienten Ruhestand. Für ihren langjährigen engagierten Einsatz für die Selbsthilfe und deren Förderung im Kanton Bern bedankt sich Selbsthilfe BE ganz herzlich und wünscht ihr alles Gute, beste Gesundheit und viele erfüllende Momente in diesem neuen Lebensabschnitt.

Nachfolgerin und Ansprechperson für Anliegen rund um die Selbsthilfe im Berner Oberland ist Gabriela Kühni. Sie ist eine diplomierte und erfahrene Sozialarbeiterin, die ihre Tätigkeit im Juni 2023 als Beraterin am Standort Thun von Selbsthilfe BE aufgenommen hat.

Bereits in den nächsten Wochen wird sie folgende neue Selbsthilfegruppen in der Gründungsphase begleiten: Brustkrebs bis 50, Endometriose und Osteoporose.

Weitere Infos: [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

2'172 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
033 221 75 76, [g.kuehni@selbsthilfe-be.ch](mailto:g.kuehni@selbsthilfe-be.ch)



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)