



## Trauergruppe: Verlust des Partners oder der Partnerin

### Gründung einer Selbsthilfegruppe in Biel



Der Tod des geliebten Partners oder der geliebten Partnerin gehört zu den einschneidendsten Erfahrungen des menschlichen Lebens. Nach dem Verlust sind die Hinterbliebenen mit vielen Herausforderungen konfrontiert – oftmals allein oder mit wenig Unterstützung. In der Selbsthilfegruppe soll der Trauer und der Zeit danach Raum gegeben werden.

#### In der Trauergruppe können Sie...

- Dem Thema rund um den Verlust gemeinsam mit anderen Betroffenen begegnen und Ihre Erfahrungen austauschen.
- Miteinander über die Trauer und über den Umgang damit sprechen.
- Eine Pause vom Alltag schaffen.

**Fühlen Sie sich angesprochen?** Rufen Sie uns an und wir geben Ihnen unverbindlich weitere Informationen zum kostenlosen Angebot von Selbsthilfe BE. Das erste Gründungstreffen findet am **Dienstagabend, 4. Oktober 2022** statt. Ort und Zeit erfahren Sie nach der Anmeldung.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

---

#### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)