

Medienmitteilung

Bern, 20. März 2024

Noch unerfüllter Kinderwunsch: Neue Selbsthilfegruppe in Bern

In Bern begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Personen, die mit einem unerfüllten Kinderwunsch konfrontiert sind. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.

Das Gründen einer Familie ist für viele Menschen ein grundlegendes Bedürfnis. Doch wenn der Kinderwunsch trotz aller Bemühungen unerfüllt bleibt, kann es viele Fragen zur weiteren Lebensgestaltung aufwerfen. Um Betroffene in dieser herausfordernden Situation zu unterstützen soll eine Selbsthilfegruppe in Bern ins Leben gerufen werden.

Die neue Selbsthilfegruppe richtet den Fokus zu verschiedenen Aspekten des unerfüllten Kinderwunsches, unter anderem:

- Bewältigung des energieraubenden Prozesses
- Entscheidungen in der Partnerschaft
- Umgang mit dem Umfeld
- Emotionale Bewältigung

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen über die Selbsthilfe: www.selbsthilfe-be.ch

3'378 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung und zur Vermittlung für ein Interview mit einer betroffenen Person:

Nadia Grether, Kommunikation
Selbsthilfe BE | Geschäftsstelle
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 75, n.grether@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)