

Verlust des Partners oder der Partnerin

Selbsthilfegruppe in Burgdorf

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Sie haben Ihren Partner oder Ihre Partnerin verloren – und plötzlich ist alles anders. Der Tod eines geliebten Menschen ist eine der schwierigsten Erfahrungen im Leben: Die Hinterbliebenen stehen vor vielen Herausforderungen und fühlen sich in ihrer Trauer oft allein gelassen oder finden wenig Unterstützung.

Die Selbsthilfegruppe lädt dazu ein, der Trauer und der Zeit danach Raum zu geben. In der Gruppe können Sie:

- Sich gemeinsam mit anderen Betroffenen mit dem Thema Verlust auseinandersetzen
- Erfahrungen teilen
- Miteinander über die Trauer und den Umgang damit sprechen
- Eine Auszeit vom Alltag nehmen
- Neue Kontakte knüpfen
- Gemeinsam lachen

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Burgdorf	Hinterbliebene Lebenspartner:innen	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne