



Schwiegereltern im Dialog

Selbsthilfegruppe in Burgdorf

Gemeinsam
Stärker
Selbsthilfe
verbindet

Finden Sie den Umgang mit Ihrem Schwiegersohn oder Ihrer Schwiegertochter herausfordernd? Haben Sie unterschiedliche Erwartungen z.B. was die Art der Kommunikation oder den Umgang mit den Enkelkindern betrifft?

In Burgdorf gibt es eine Selbsthilfegruppe, die Ihnen eine unterstützende Umgebung bieten kann. Mit anderen Eltern, die dasselbe erfahren, können Sie gemeinsam über Themen sprechen wie etwa:

- Wie finde ich eine Begegnung auf Augenhöhe mit meinem Schwiegersohn/meiner Schwiegertochter?
- Wie gehe ich besser mit Ohnmachts-, Verzweiflungs- oder Wutgefühlen um?
- Wie kann ich für mich Sorge tragen und den Blick auf das richten, was gelingt?

Nehmen Sie teil und werden Sie aktiv!

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Burgdorf	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne