



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Partner:innen von Menschen im Autismus-Spektrum

Neue Selbsthilfegruppe in Biel

Fällt es Ihnen schwer, sich in Ihrer Partnerschaft gegenseitig zu verstehen? Kommt es immer wieder zu Missverständnissen, weil Sie Situationen unterschiedlich wahrnehmen und Bedürfnisse anders ausdrücken?

Eine Partnerschaft mit einer Person im Autismus-Spektrum (ASS) kann herausfordernd sein. Die Kommunikation ist oft schwierig und mit Kindern können zusätzliche Anforderungen hinzukommen.

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Biel	Partner:innen	0848 33 99 00

In der neuen Selbsthilfegruppe können Sie:

- Erfahrungen und Wissen mit anderen austauschen,
- über Herausforderungen im Alltag sprechen und mit anderen Strategien entwickeln,
- Anregungen für den Umgang mit verschiedenen Situationen und für Ihre Partnerschaft erhalten,
- Verständnis und Unterstützung erfahren.



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Biel
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne