



## Verbindlichkeit stärken - aber wie?

Damit ein vertrauensvoller Austausch möglich ist, braucht es eine gewisse Konstanz in der Gruppe und verbindliche Regeln, die von allen mitgetragen und eingehalten werden.

Einfacher gesagt als getan! Wie kann die Gruppe mit Mitgliedern umgehen, die nur unregelmässig teilnehmen, sich nicht abmelden oder meistens zu spät kommen? Wie können gemeinsame Regeln aufgestellt werden, die dann nicht nur auf dem Papier stehen, sondern auch von allen als verbindlich verstanden und eingehalten werden?

Solche und weitere Fragen bearbeiten wir im Workshop anhand Ihrer Selbsthilfegruppen-Erfahrungen sowie theoretischer Inputs.



### Datum und Zeit

Montag, 13. März 2023, 16.00 bis 19.00 Uhr

### Ort der Veranstaltung

Le Cap, französisch-reformierte Kirche | Predigergasse 3 | Bern

### Leitung

Pia Wegmüller, Beraterin Selbsthilfe BE

Eidg. FA Ausbilderin, Coach/Organisationsberaterin BSO

### Kosten

Fr. 30.00 pro Person. Barzahlung vor Ort

### Anmeldung

Selbsthilfe BE | 0848 33 99 00 | [p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch](mailto:p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch)

### Anmeldungsfrist: 27. Februar 2023.

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie auf den Rollstuhl angewiesen sind.